



A NEUROCIÊNCIA NA GESTÃO DOS RECURSOS HUMANOS **- DESVENDAR O POTENCIAL HUMANO NAS ORGANIZAÇÕES**

1. ENQUADRAMENTO

Num contexto de constante transformação nos serviços públicos, torna-se essencial compreender os fatores que influenciam o comportamento, a motivação e a performance dos colaboradores. A neurociência, ao estudar o funcionamento do cérebro, oferece ferramentas fundamentais para compreender como os indivíduos pensam, sentem, aprendem e se relacionam.

A aplicação da neurociência na gestão de recursos humanos permite otimizar práticas de liderança, comunicação, desenvolvimento de competências e bem-estar organizacional. Esta formação visa capacitar profissionais da Administração Pública para uma abordagem mais humana, eficaz e científica na gestão das pessoas.

2. CONTEÚDOS PROGRAMÁTICO

O Curso “A NEUROCIÊNCIA NA GESTÃO DOS RECURSOS HUMANOS - DESVENDAR O POTENCIAL HUMANO NAS ORGANIZAÇÕES” encontra-se dividido nas seções temáticas que a seguir se discriminam, sendo as mesmas lecionadas de forma sequencial e encadeada, dentro dos propósitos e objetivos que se definem nos pontos seguintes:

Módulo 1 – Fundamentos de Neurociência (3h00m):

Introdução à neurociência: o que é e por que importa na gestão de pessoas | Estrutura e funcionamento básico do cérebro | Cérebro racional vs. cérebro emocional | Plasticidade cerebral e aprendizagem ao longo da vida

Módulo 2 – Comportamento Humano e Emoções no Contexto Organizacional (3h00m)

Emoções e tomada de decisão | O impacto do stress no desempenho e na saúde mental | Neurociência da empatia e das relações interpessoais | Funcionamento do cérebro em situações de conflito

Módulo 3 – Neurociência da Motivação e do Desempenho (3h00m)



Sistema de recompensa e motivação intrínseca | Fatores neurobiológicos da produtividade e foco | Reforço positivo e reconhecimento eficaz | Envolvimento e bem-estar emocional nas equipas

Módulo 4 – Liderança e Tomada de Decisão (2h00m):

O cérebro do líder: tomada de decisão sob pressão | Liderança empática e influência emocional | Comunicação eficaz e escuta ativa sob a perspetiva neurológica

Módulo 5 – Aplicações Práticas na Gestão de RH (3h00m):

Diagnóstico e melhoria do clima organizacional | Construção de ambientes de trabalho neurocompatíveis | Neurociência na gestão da mudança | Casos práticos e boas práticas aplicadas à Administração Pública | Encerramento e Avaliação da Ação de Formação

3. OBJECTIVOS GERAIS

O Curso, “A NEUROCIÊNCIA NA GESTÃO DOS RECURSOS HUMANOS - DESVENDAR O POTENCIAL HUMANO NAS ORGANIZAÇÕES” tem o seguinte objetivo geral:

Dotar os profissionais de competências fundamentais para aplicar os princípios da neurociência na gestão dos recursos humanos, promovendo uma liderança mais consciente, eficaz e humana, capaz de potenciar o desempenho, a motivação e o bem-estar dos colaboradores nas organizações, em especial no contexto dos serviços públicos.

4. OBJECTIVOS ESPECÍFICOS (competências a desenvolver)

No final da formação, os formandos deverão ser capazes de:

1. Compreender os fundamentos da neurociência e a sua relevância para a gestão de pessoas nas organizações.
2. Identificar os principais mecanismos cerebrais que influenciam o comportamento, as emoções e a tomada de decisão no ambiente de trabalho.



3. Aplicar conhecimentos de neurociência para melhorar a comunicação, a empatia e a gestão de conflitos nas equipas.
4. Promover práticas de liderança neurocompatíveis, centradas no bem-estar, motivação e produtividade dos colaboradores.
5. Desenhar estratégias de desenvolvimento de competências baseadas na forma como o cérebro aprende e retém informação.
6. Implementar ações que favoreçam ambientes organizacionais saudáveis, resilientes e adaptados ao funcionamento neurocognitivo das pessoas.
7. Refletir sobre o papel da neurociência na transformação da cultura organizacional nas Organizações.

5. DESTINATÁRIOS

São destinatários do Curso, “A NEUROCIÊNCIA NA GESTÃO DOS RECURSOS HUMANOS - DESVENDAR O POTENCIAL HUMANO NAS ORGANIZAÇÕES” os quadros da Administração Pública.

6. METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

O programa será todo ministrado na plataforma *online*, com recurso a programas interativos. O modelo de formação presencial é assim substituído por este formato, utilizando-se plataformas e programas informáticos que permitem a interação entre os formandos e o desenvolvimento de salas e grupos de trabalho mais reduzidos.

Existirá sempre uma breve introdução teórica aos temas. Na apresentação de cada tema e subtemas serão apresentados os objetivos específicos a atingir.

Serão criadas dinâmicas em grupo através da criação de salas virtuais de discussão. No final, serão revistos todos os conteúdos e aferidos os objetivos específicos alcançados.



7. RECURSOS DIDÁTICOS (Equipamentos)

No desenvolvimento do Curso, “A NEUROCIÊNCIA NA GESTÃO DOS RECURSOS HUMANOS - DESVENDAR O POTENCIAL HUMANO NAS ORGANIZAÇÕES” utilizar-se-á, via ligação em rede LAN e Acesso à Internet, a aplicação “Zoom” e outros recursos informáticos que viabilizarão o leccionamento das matérias e o desenvolvimento dos trabalhos em formato *online*.

8. RECURSOS (SUPORTES) PEDAGÓGICOS ESSENCIAIS

Será facultado o “Manual do Formando” em formato E-book e disponibilizados, em formato digital, os conteúdos e informação necessária ao desenvolvimento dos trabalhos práticos.

9. MODALIDADE E FORMA DE ORGANIZAÇÃO

O Curso, “A NEUROCIÊNCIA NA GESTÃO DOS RECURSOS HUMANOS - DESVENDAR O POTENCIAL HUMANO NAS ORGANIZAÇÕES” enquadra-se na seguinte modalidade e forma de organização:

OFP - Outra formação profissional não englobada no catálogo nacional de qualificações.

Formação à Distância – Totalmente online.

10. METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

A metodologia de avaliação do Curso, “A NEUROCIÊNCIA NA GESTÃO DOS RECURSOS HUMANOS - DESVENDAR O POTENCIAL HUMANO NAS ORGANIZAÇÕES” baseia-se na realização de Testes de avaliação final (aprendizagem) e de avaliação da ação (qualidade da formação).

11. DURAÇÃO (carga horária) e HORÁRIO

O Curso, “A NEUROCIÊNCIA NA GESTÃO DOS RECURSOS HUMANOS - DESVENDAR O POTENCIAL HUMANO NAS ORGANIZAÇÕES” desenvolver-se-á durante 14 horas (7



horas/dia, 2 dias), no horário compreendido entre 09H00 e as 12H30 e entre as 14h00 e as 17h30.

12. PRÉ-REQUISITOS

É pré-requisito da frequência do Curso de “A NEUROCIÊNCIA NA GESTÃO DOS RECURSOS HUMANOS - DESVENDAR O POTENCIAL HUMANO NAS ORGANIZAÇÕES ” ser associado do STE e ter as quotas em dia.

13. REFERÊNCIAS E DATAS

Ref.220.2026.01

12 e 13 de março de 2026

14. FORMADORA

Olga Amorim

Desde 1992, Olga Amorim da Costa, tem respondido ao mercado, nas Áreas de Formação e Gestão de Recursos Humanos ao nível Comportamental, Liderança, Produtividade, Qualidade e Reengenharia de Processos Comportamentais e Organizacionais com Metodologias próprias e já com sucesso comprovado em várias Entidades Organizacionais quer ao nível Nacional.