

### **Cláusula Primeira**

#### ***Condições***

1. A primeira outorgante disponibiliza todos os seus serviços e produtos aos colaboradores da segunda Outorgante, sendo o mesmo extensível ao respetivo agregado familiar.
2. A segunda outorgante terá acesso aos valores constantes do anexo 1, salvaguardando-se que os descontos não são acumuláveis com eventuais campanhas em vigor.
3. Os serviços prestados pela Mais Nutrição estão sujeitos a valores especiais para os demais colaboradores/sócios da segunda Outorgante com a exceção dos serviços de Podologia e Depilação a Laser.

### **Cláusula Segunda**

#### ***Divulgação***

1. A segunda outorgante compromete-se a divulgar a condições da presente parceria aos seus colaboradores, pelas vias de comunicação disponíveis na organização.
2. A segunda outorgante concorda em divulgar todos os serviços da + Nutrição aos seus clientes, parceiros e atletas em todas as suas plataformas ativas on-line, como a empresa do site, a página do Facebook ou a newsletter.
3. A Segunda Outorgante fornece um espaço em seu site para um LINK e um *banner* da +Nutrição (300x250px).

### **Cláusula Terceira**

#### ***Duração***

1. O presente acordo entra em vigor na data em que é assinado pelas partes, e vigorará pelo período de 12 (doze) meses, no fim do que se renovará por igual período, se nenhuma das partes o denunciar por escrito mediante aviso prévio de 30 dias.
2. A parceria poderá ser modificada, por iniciativa das outorgantes, no todo ou em parte, ou cessar, por acordo das mesmas, via e-mail ou por escrito.

### **Cláusula Quarta**

#### ***Preçário / Condições***

## **❖ AVALIAÇÃO FÍSICA**

**1ª Avaliação Física – PVP: 50,00€ | Protocolo: - 50%** 📄 Questionário de Estratificação de Risco; Pressão Arterial; Bio impedância; Medidas Antropométricas; Pregas de Adiposidade; Avaliação Postural; Zona alvo de treino; Posologia personalizada de suplementos alimentares e dietéticos

**Reavaliação Física – PVP: 30,00€ | Protocolo: - 50%** 🚫 Pressão Arterial; Bio impedância; Medidas Antropométricas; Pregas de Adiposidade; Reajuste da zona alvo de treino; Reajuste da posologia personalizada de suplementos alimentares e dietéticos

## ❖ PRESCRIÇÃO DE ATIVIDADE FÍSICA

**Planificação de Treino - PVP: 80,00€ | Protocolo: - 50%** 🚫 Questionário de Estratificação de Risco; Pressão Arterial; Bio impedância; Medidas Antropométricas; Pregas de Adiposidade; Avaliação Postural; Zona alvo de treino; Posologia personalizada de suplementos alimentares e dietéticos; Elaboração da planificação de treino com base no objetivo, duração e frequência do mesmo.

## ❖ TREINO PERSONALIZADO (PT)

**Sessão de Treino Personalizado - PVP: 45,00€ | Protocolo: - 50%** 🚫 Acompanhamento Personalizado de acordo com o objetivo | Correção Postural | Correção Técnica | Motivação (Duração da sessão: 60 minutos)

**4 Sessões de Treino Personalizado - PVP: 150,00€ | Protocolo: - 50%** 🚫 Acompanhamento Personalizado de acordo com o objetivo | Correção Postural | Correção Técnica | Motivação (Duração da sessão: 60 minutos)

## ❖ CHOACHING DESPORTIVO

**1ª Consulta – PVP: 60,00€ | Protocolo: - 50%** 🚫 Questionário e análise de dificuldades | Traçar objetivos curtos e a longo prazo | Definir estratégias de trabalho motivacional | Melhoria de performance desportiva

## ❖ CONSULTA DE NUTRIÇÃO

**1ª Consulta – PVP: 80,00€ | Protocolo: - 50%** 🚫 Questionário de Estratificação de Risco; Pressão Arterial; Bio impedância; Medidas Antropométricas; Pregas de Adiposidade; Avaliação Postural; Zona alvo de treino; Posologia personalizada de suplementos alimentares e dietéticos; Plano Alimentar personalizado.

**Consultas de Seguimento – PVP: 60,00€ | Protocolo: - 50%** 🚫 Pressão Arterial; Bio impedância; Medidas Antropométricas; Pregas de Adiposidade; Avaliação Postural; Zona alvo de treino; Posologia personalizada de suplementos alimentares e dietéticos; Plano Alimentar personalizado.

## ❖ PACOTES INTEGRAIS

**Pack Viver Mais – PVP: 150,00€ | Protocolo: - 50%** 🚫 1ª Consulta de Nutrição + Aprendizagem de Leitura de Rótulos + Acompanhamento do cliente em compras de produtos alimentares (raio de 10km) + Seleção dos produtos de acordo com o objetivo

**Pack de 4 Consultas de Nutrição – PVP: 109,90€** 🚫 Pressão Arterial; Bio impedância; Medidas Antropométricas; Pregas de Adiposidade; Avaliação Postural; Zona alvo de treino; Posologia personalizada de suplementos alimentares e dietéticos; Plano Alimentar personalizado.

## ❖ OSTEOPATIA

**1ª Sessão – PVP: 55,00€ | Protocolo: 30% Desconto** 🚫 Questionário de patologias; Objetivo da Consulta; Técnicas Manuais para Diagnóstico; Atuação de modo a tratar e prevenir diversos problemas de Saúde (torcicolos, cervicalgias, lombalgias, ciáticas, nevralgias, cervicobraquiais, artroses, parestesias, lesões por esforços repetidos, tendinopatias, ciáticas, cruralgias, entorses, obstipação, enxaquecas, sinusite, entre outros.

**Sessões seguintes – PVP: 50,00€ | Protocolo: 30% Desconto** 🚫 Questionário Sintomatológico sobre a atuação a 1ª Sessão; Delineamento de estratégia acerca da atuação; Atuação por técnicas manuais de modo a tratar e prevenir diversos problemas de Saúde.

## ❖ MESOTERAPIA

**Mesoterapia (60min). – PVP: 45,00€ | Protocolo: 30% Desconto** 🚫 Questionário de Sintomatologia e Objetivo do Paciente; Aconselhamento Personalizado; Microinjeção de Questionário de Sintomatologia e Objetivo do Paciente | Aconselhamento Personalizado | Microinjeção intradérmica de medicamento Homeopático (2 ampolas) consoante o objetivo do paciente | Terapia Estética (Estrias, Celulite, Flacidez, Gordura Localizada) ou Terapia Músculo-Esquelética (Processos Degenerativos, Processos Inflamatórios, Lesões Neurológicas, Trauma, Lesões Desportivas).

**Pack 6 Sessões Mesoterapia (60min) – PVP: 215€ | Protocolo: 30% Desconto**

**Pack 12 Sessões Mesoterapia (60min) – PVP: 360€ | Protocolo: 30% Desconto**

## ❖ MASSAGEM

**Massagem Terapêutica/Relaxamento (30 min.) - PVP: 25,00€ | Protocolo: 30% Desconto** 🚫 Questionário Sintomatológico do Paciente | Aplicação de técnicas manuais ou manipulações com o objetivo de melhorar a regulação do sistema neuromuscular.

**Pack 4 Sessões de Massagem Terapêutica (30 min.) - PVP: 90,00€ | Protocolo: 30% Desconto**

**Massagem Terapêutica/Relaxamento (60 min.) - PVP: 50,00€ | Protocolo: 30% Desconto** 🚫 Questionário Sintomatológico do Paciente | Aplicação de técnicas manuais ou manipulações com o objetivo de melhorar a regulação do sistema neuromuscular.

**Pack 6 Sessões Massagem Relaxamento (60 min.) - PVP: 250,00€ | Protocolo: 30% Desconto**

**Massagem Modeladora/Estética (30 min.) - PVP: 35,00€ | Protocolo: 30% Desconto** 🚫 Questionário Sintomatológico do Paciente; massagem feita com movimentos mais fortes e profundos, com o intuito de atingir camadas mais profundas da pele; Melhoria do metabolismo da região; Melhoria da circulação; Redução da celulite

**Massagem Modeladora/Estética (60 min.) - PVP: 55,00€ | Protocolo: 30% Desconto**

## ❖ FISIOTERAPIA

**Fisioterapia (60 min.) - PVP: 40,00€ | Protocolo: 30% Desconto** ➤ Questionário sintomatológico do paciente; Recuperação, reeducação, reabilitação e prevenção de incapacidades originadas por disfunções físicas, do foro funcional músculo-esquelético, cardiovascular, respiratório e neurológico.

**Pack 5 Sessões Fisioterapia (60 min) - PVP: 180,00€ | Protocolo: 30% Desconto**

**Pack 10 Sessões Fisioterapia (60 min) - PVP: 340,00€ | Protocolo: 30% Desconto**

## ❖ ACUPUNTURA

**Acupuntura (60min.) – PVP: 55€ | Protocolo: 30% Desconto** ➤ Questionário sintomatológico do paciente | Aplicação de agulhas em pontos específicos do corpo para tratar doenças e promover a saúde | estimula as terminações nervosas existentes na pele e nos outros tecidos, enviando desta forma mensagens até ao cérebro, o que desencadeia diferentes efeitos no corpo

**Pack 5 Sessões Acupuntura (60 min) - PVP: 55,00€ | Protocolo: 30% Desconto**

**Pack 10 Sessões Acupuntura (60 min) - PVP: 40,00€ | Protocolo: 30% Desconto**

**Acupuntura Estética (60min.) – PVP: 55€ | Protocolo: 30% Desconto** ➤ Rugas| Celulite| Acne| Gordura localizada| Estrias| Varizes| Derrames| Eczema

**Pack 6 Sessões Acupuntura (60 min) - PVP: 240,00€ | Protocolo: 30% Desconto**

**Pack 12 Sessões Acupuntura (60 min) - PVP: 390,00€ | Protocolo: 30% Desconto**

## ❖ PODOPOSTUROLOGIA

**Consulta de diagnóstico + Palmilha - PVP: 140,00€ | Protocolo: 30% Desconto** ➤ Avaliação clínica Postural através de equipamento denominado Podoscópio - Testes de mobilidade com base na biomecânica | Teste em marcha: Avaliação de passada pronada/supinada e ciclo da marcha | Teste ortostático: Pé plano, pé valgo, pronado/supinado, dismetrias de joelho e anca, curvaturas fisiológicas da coluna vertebral pelos 3 eixos (Sagital, Horizontal e Coronal) | Testes neuromusculares e de contra-resistência, verificação de pregas cutâneas bilateralmente.

Patologias a verificar na anamnese: Fascite plantar, esporão de calcâneo, entorses, neuroma de Morton, disfunções articulares. e musculares, fracturas entre outras patologias.

**Consulta de seguimento - PVP: 60,00€ | Protocolo: 30% Desconto**

**Palmilhas - PVP: 120,00€ | Protocolo: 30% Desconto**

## ❖ ERGONOMIA

**Programa Avaliativo do Ambiente Laboral – PVP: 150,00€ | Protocolo – 30%** ➤ Avaliação Ergonómica das Condições Gerais de Trabalho (Ruídos, Temperatura e Iluminação) num raio de 10km + Identificação dos Potenciais Problemas Ergonómicos + Avaliação Postural + Treino Especializado e Direcionado para Reeducação Postural + Métodos de Prevenção de Acidentes e Patologias Específicas

**Consulta de seguimento - PVP: 60,00€ | Protocolo: 30% Desconto**

## ❖ PODOLOGIA

**Consulta de Podologia – PVP: 50€** 🚫 Questionário de Estratificação de Risco + Tratamento de Unhas Encravadas, Verrugas, Micoses nas unhas e pele, Unhas Grossas, Hematomas Ungueal, Calos, Calosidades, Fissuras ou Gretas)

**Tratamento de Calista - PVP: 45€** 🚫 Questionário de Estratificação de Risco + Tratamento de Calos, Calosidades, Fissuras ou Gretas

**Tratamento Isolado como Manutenção - PVP: 25€** 🚫 Questionário de Estratificação de Risco + Tratamento de pernas com aplicação de antibióticos

## ❖ DEPILAÇÃO A LASER

(Género Feminino)

Perna Inteira .....	80€
Meia Perna .....	40€
Virilhas .....	60€
Axilas - .....	35€
Abdominal .....	65€
Rosto Completo .....	70€
Coxas .....	75€
Glúteos.....	50€

Depilação a laser

(Género Masculino)

Perna Inteira- .....	100€
Meia Perna .....	50€
Peito .....	40€
Costas .....	85€
Abdómen .....	65€
Virilha .....	70€
Glúteos.....	60€
Axilas .....	40€

Lisboa, 6 de janeiro de 2020